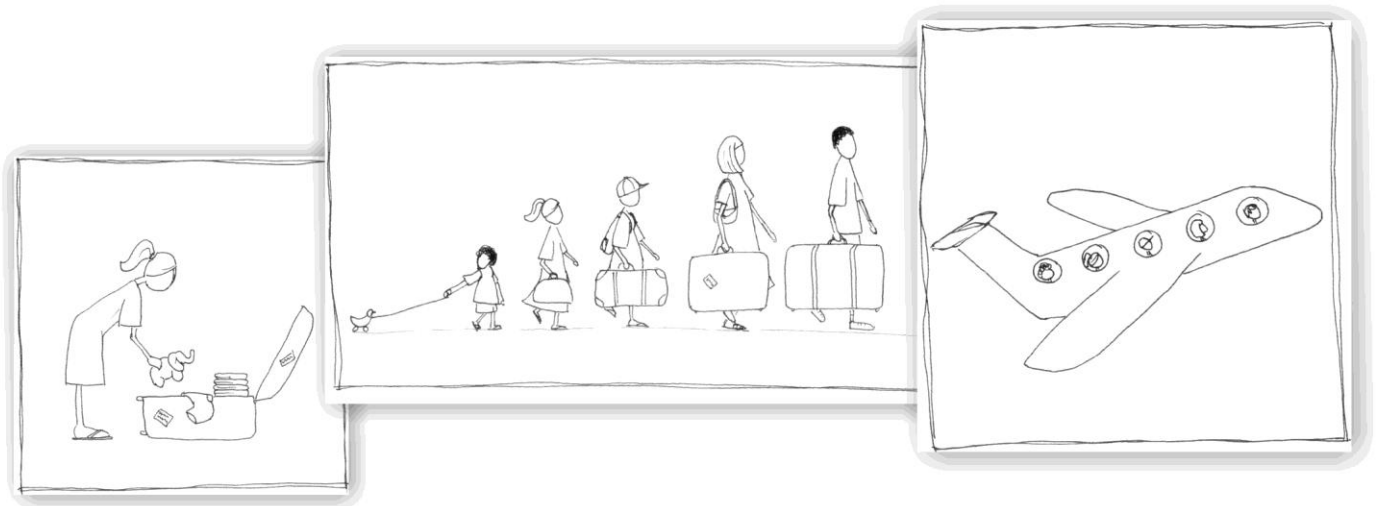


# DAS NÄCHSTE KAPITEL



Arbeitsheft für TCKs bei der Rückkehr

© 2010, AEM-TCK-Care Schweiz

Titelseite: Miriam und Günter Kunz

Bilder aus Originalfassung; mit freundlicher Erlaubnis des Herausgebers, Steve Bryant

*Liebes MK / Liebes TCK,*

Du stehst kurz vor einer grossen Veränderung in deinem Leben: deinen Umzug in die Schweiz. Ein neuer Lebensabschnitt wird beginnen. Vielleicht siehst du diesem Wechsel freudig - aufgeregt, vielleicht aber auch ängstlich - besorgt entgegen.

So oder so – eins ist sicher: Ein neues Kapitel steht unmittelbar bevor!

Um dir in all den damit verbundenen Veränderungen eine Orientierungshilfe zu geben, schreibe ich dir diese Zeilen und versuche, dich zum Nachdenken anzuregen, damit du vorbereitet in dieses Abenteuer gehst.

Andere TCKs sind vor dir schon diesen Weg gegangen und haben es geschafft, sich wieder voll zu integrieren und wohl zu fühlen. Doch deine Mitarbeit ist nötig. Arbeite das Heft durch und beantworte die Fragen ehrlich. Es nützt niemandem etwas, wenn du eine Maske ☺ aufsetzest. Doch dir selbst würdest du schaden + somit grosses Unrecht tun! – Aber bleibe nicht da stehen: Geh mit froh und mutig vorwärts, um den nächsten Schatz zu entdecken, den Gott für dich bereithält.

Wenn du dabei Fragen oder Probleme hast, sprich doch mit deinen Eltern darüber. Auch der TCK-Berater deiner Mission oder ein anderes TCK, das den Rückkehr-Prozess schon erfolgreich durchlaufen hat, sind wertvolle Hilfen. Falls du möchtest, darfst du auch mir gern schreiben. Meine Mail-Adresse ist: [kschmid@vtxmail.ch](mailto:kschmid@vtxmail.ch) .

Viel Freude und Ausdauer in deinem neuen Kapitel wünscht dir

*Käthi Schmid*

(TCK-Care Schweiz)



# Rund um die Welt



Findest du alle Länder im Buchstabenrätsel unten? Markiere dein Heimatland gelb, die Länder deiner Klassenkameraden grün. Suche dann die Kontinente Asien, Afrika, Europa, Nord-Amerika, Süd-Amerika, Australien. Du kannst senkrecht, waagrecht, diagonal, vor- und rückwärts lesen.

N D N A L H C S T U E D B A I Ö I A S E  
 T E D O B N U E I S Y I H N S W N C R A  
 E L I E R N E E T A É C E T N E D I A F  
 B A N L E D L T U B S N E Ü I R O R E R  
 G I K I A O A G P D R R É S E V N A N I  
 N R S I G R A M O Y R A E G I J E T I K  
 M A H N R R T B E E G N S D A W S S U A  
 U V O T A E M S I R U Ä E I O L I O G X  
 R M J P J A M C U T I T I Z L E E C A N  
 U C O W K C H A D A Ô K E G D I N M S M  
 G O K K O R A M D C F R A N K R E I C H  
 U A I C H I N A H Ü T T A P E R U N H V  
 A C X S Z U M T S R S L X A H N D S W P  
 Y E E J R K S P Q X L T H N K K N E E N  
 E T M E A C U Y P O E R Ì A Z O A G I C  
 V U M H H P I O H O R K T H D A L N Z A  
 M A R A K K A Y O S D P E G M W I G D I  
 K K D O N Q Y N G Y O W F A K N A F H X  
 N E N I P P I L I H P A I C U C H T W Q  
 N X M X R A T H N Q P U L H W T T H F B

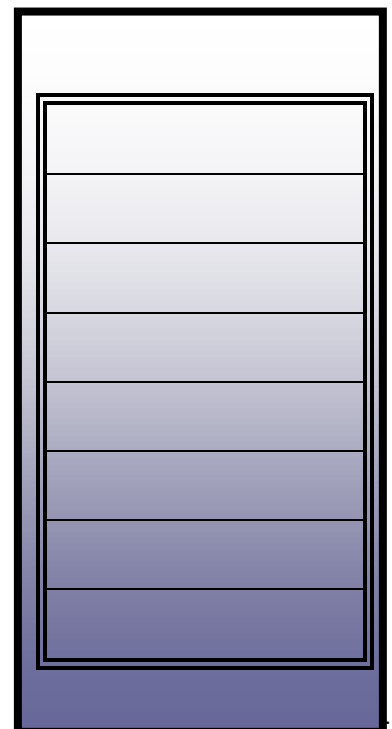
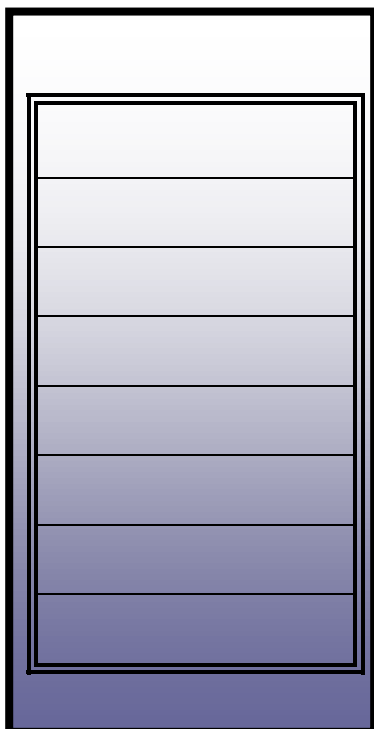
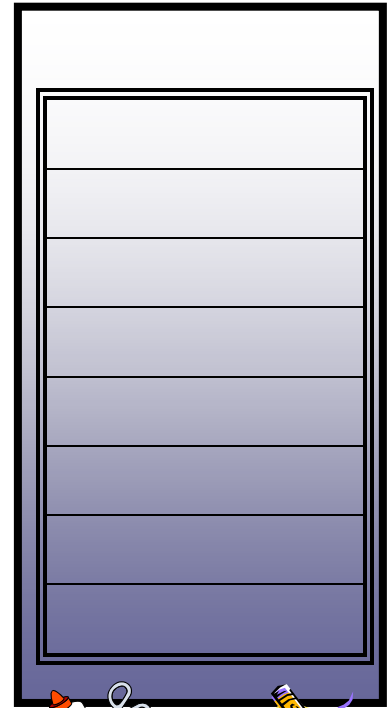
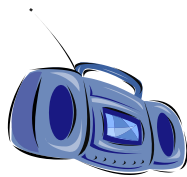
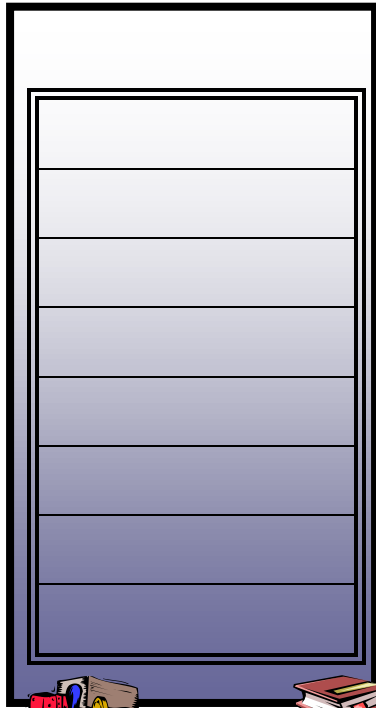
AFRIKA, ASIEN, AUSTRALIEN, BENIN, BRASILIEN, CHINA, COSTARICA,  
 CÔTEDIVOIRE, DEUTSCHLAND, EUROPA, FRANKREICH, GHANA, GUINEA, HOLLAND,  
 INDONESIEN, JAPAN, KAMBODSCHA, KAMERUN, LAOS, MAROKKO, MEXIKO, MONGOLEI,  
 NORDAMERIKA, PARAGUAY, PERU, PHILIPPINEN, SCHWEIZ, SÉNÉGAL, SÜDAMERIKA,  
 THAILAND, TSCHAD, TUNESIEN, URUGUAY, ZAÏRE, ÄGYPTEN, ÖSTERREICH.

Mit den Buchstaben, die dazwischen übrigbleiben, bilde einen Satz!

\_\_\_\_\_ ?

# Rucksack packen

Lange Reisen können langweilig sein, besonders wenn es mehrere Tage dauert, bis man am Ziel ankommt. Überlege, was du in deinen Rucksack packen könntest, damit du die Reise besser genießen kannst. Vergiss aber nicht, dass du deinen Rucksack selber tragen musst. Die Sachen sollten leicht sein!



# Wie wird's wohl sein?

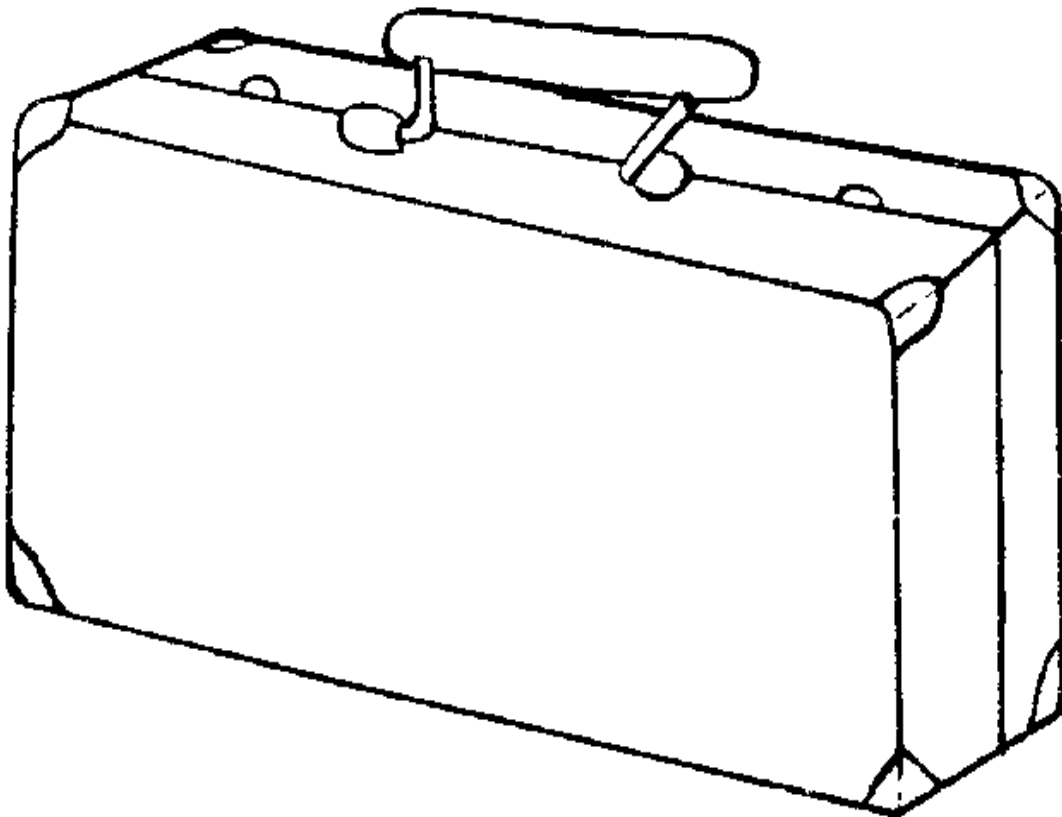
Schreib den Namen deines Heimatlandes (Schweiz) in die beiden oberen Rechtecke ein und den Namen deines Gastlandes in die unteren. Denke über die Fragen in den Feldern nach. Selbst wenn es viele Dinge gibt, die dich beim Umziehen traurig stimmen, denk an diejenigen, über die du dich im neuen Land freust.

<b>Dinge, auf die ich mich freue in</b> _____	<b>Dinge, auf die ich mich nicht freue in</b> _____
<b>Dinge, die ich vermissen werde aus</b> _____	<b>Dinge, die ich nicht vermissen werde aus</b> _____

# Alles einpacken!

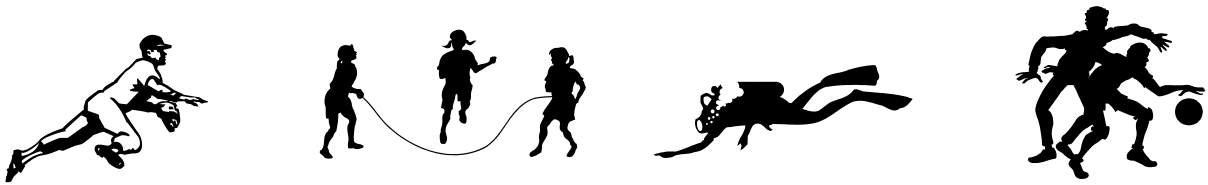
Packen ist sehr schwierig – vor allem, wenn man nicht alles mitnehmen kann. Überlege, was besonders wertvoll ist für dich, sodass du es unbedingt mitnehmen möchtest. Denk auch daran, dass du vielleicht noch etwas streichen musst. Vielleicht möchtest du ja auch etwas von deinem Eigentum verkaufen oder verschenken. Das musst du mit deinen Eltern diskutieren.

Zeichne oder schreibe, was unbedingt mitkommen muss, in deinen Koffer!



Und was du verkaufen oder verschenken möchtest, ins folgende Rechteck!

A large, empty rectangular box with a black border, intended for the user to draw or write in. It occupies the lower half of the page.



# Meine liebsten Erinnerungen

Erinnerungen sind ein enorm wichtige Bestandteile eines Umzugs und sie können uns helfen, uns im neuen Land schneller wohl zu fühlen. Denke an ein paar deiner schönsten Erinnerungen aus deiner Zeit in Übersee und zeichne oder schreibe sie unten auf.

Ich erinnere mich daran, dass...

Ich erinnere mich noch  
an die Zeit, als...

Ich erinnere mich an den Tag, an dem...

Meine schönste Erinnerung ist, ....

# In Kontakt bleiben

Es ist immer hart, Freunde zurückzulassen, wenn du an einen andern Ort umziehst. Doch du kannst den Kontakt behalten, sei's durch Briefe, E-Mails und vielleicht, indem du von Zeit zu Zeit anrufst. Vergewissere dich, dass du die



nötigen Angaben (Adresse, E-Mail, Telefonnummer, etc.) hast, bevor du das Land verlässt. Bitte deine Freunde um eine Passfoto und klebe sie unten ein. Vergiss nicht, ihnen auch deine Adresse zu geben, sobald du sie kennst.

Name:	
Adresse:	
Telefon-Nummer:	
Handy-Nummer:	
E-Mail / Skype-Adresse:	
Geburtstag:	

Name:	
Adresse:	
Telefon-Nummer:	
Handy-Nummer:	
E-Mail / Skype-Adresse:	
Geburtstag:	

Name:	
Adresse:	
Telefon-Nummer:	
Handy-Nummer:	
E-Mail / Skype-Adresse:	
Geburtstag:	

Name:	
Adresse:	
Telefon-Nummer:	
Handy-Nummer:	
E-Mail / Skype-Adresse:	

Geburtstag:	
Name:	
Adresse:	
Telefon-Nummer:	
Handy-Nummer:	
E-Mail / Skype-Adresse:	
Geburtstag:	

--

Name:	
Adresse:	
Telefon-Nummer:	
Handy-Nummer:	
E-Mail / Skype-Adresse:	
Geburtstag:	

--

Name:	
Adresse:	
Telefon-Nummer:	
Handy-Nummer:	
E-Mail / Skype-Adresse:	
Geburtstag:	

--

Name:	
Adresse:	
Telefon-Nummer:	
Handy-Nummer:	
E-Mail / Skype-Adresse:	
Geburtstag:	

--

Name:	
Adresse:	
Telefon-Nummer:	
Handy-Nummer:	
E-Mail / Skype-Adresse:	
Geburtstag:	

--

# Vorbereitungen für den Wechsel

Es gibt viele Dinge, die wir nicht vergessen dürfen und die noch getan werden müssen, bevor wir in ein anderes Land abreisen. Denk über die verschiedenen Fragen unten nach. Vielleicht möchtest du deine Gefühle dazu aufschreiben oder mit deinen Eltern darüber reden.

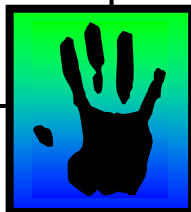
<p style="text-align: center;"><b>Vergeben</b></p> <p>Gibt es noch irgendjemanden, der im Moment sauer ist auf mich? Könnte ich etwas tun, um die Situation in Ordnung zu bringen?</p> <p>Bin ich noch auf jemanden wütend? Was könnte ich dazu beitragen, die Situation in Ordnung zu bringen?</p>	<p style="text-align: center;"><b>Danke sagen</b></p> <p>Wer sind die besonderen Leute in meinem Leben? Wen werde ich am meisten vermissen, wenn ich abreisen werde?</p> <p>Was könnte ich machen, um ihnen zu zeigen, wie wichtig sie mir sind?</p>
<p style="text-align: center;"><b>Abschied nehmen</b></p> <p>Von wem und wovon möchte ich besonders Abschied nehmen?</p> <p>Personen:</p> <p>Orte:</p> <p>Haustiere:</p>	<p style="text-align: center;"><b>Umziehen</b></p> <p>Worüber bist du besorgt in Bezug auf deinen Weggang?</p> <p>Worüber freust du dich beim Umzug?</p>

# "Auf Wiedersehen" sagen

Auf Wiedersehen sagen ist wohl der schwierigste Teil im Prozess des Umziehens. Doch es ist äusserst wichtig, dass du darüber nachdenkst, wie du dich gebührend verabschieden willst. Mach eine Liste von Personen, denen du „auf Wiedersehen“ sagen willst und denk dir etwas Spezielles aus, das du mit ihnen unternehmen oder für sie tun könntest, bevor du abreist. Sprich mit deinen Eltern über deine Vorschläge.

Meine besten Freunde/-innen

Meine Lehrer



Meine Nachbarn

Andere, mir wichtige Personen

# Wohin gehst du?

Es ist wichtig, darüber nachzudenken, wohin du gehst, bevor es Zeit ist abzureisen. Du kannst viel über dein Heimatland erfahren, bevor du dort ankommst. Mit der Erlaubnis deiner Eltern klebe eine Weltkarte an die Wand, entweder in deinem Zimmer, im Wohnzimmer oder in der Küche. Benutze Post it, um folgendes anzuschreiben:



Das Land, in welchem ihr jetzt lebt



Das Land, in welches ihr geht



Die Länder, aus denen deine Schulfreunde kommen



Andere Länder, in welchen ihr gelebt habt

## Wichtige Tatsachen

Wie weit ist es von da, wo ihr jetzt lebt, bis dort, wo ihr hingehet?

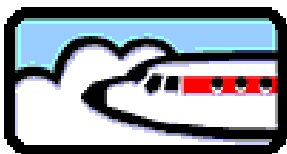
Wie werdet ihr dahin kommen? (Flugzeug, Schiff, Zug, etc.)

Wie lange wird die Reise dauern?

Werdet ihr Zwischenhalte einlegen?

Müsst ihr Ozeane, Meere usw. überqueren?

Durch wie viele Länder werdet ihr fahren oder sie überfliegen?

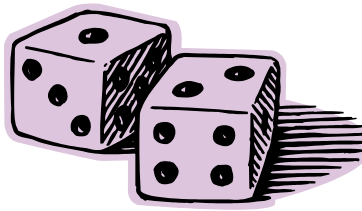


**Falls ihr im Flugzeug reist, bitte deine Eltern, dir zu helfen, die Flugroute auf der Karte einzuzichnen.**

# Achtung -

# Fertig -

# los !



## Material:

Spielplan

7 Kategorien von Karten:

- ◆ Richtig oder falsch
- ◆ Allgemeinwissen
- ◆ Schule
- ◆ Sport
- ◆ Essen
- ◆ Wie viele?
- ◆ Teste deine Kenntnisse

Spielsteine (einen pro Person)

Würfel

## Spielregeln

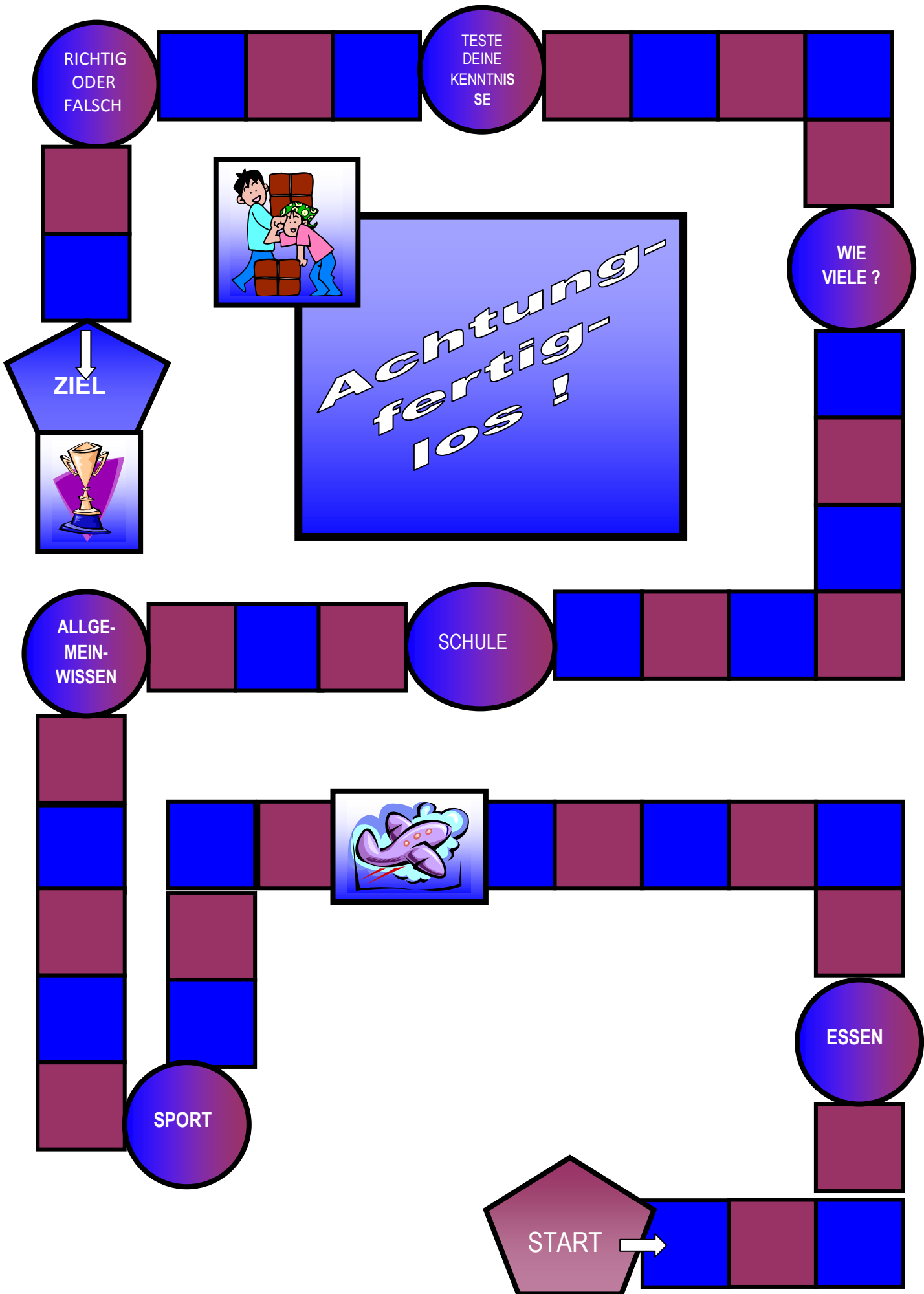
Stellt die Spielsteine am Start auf. Würfelt reihum und rückt die entsprechende Anzahl Felder vor. Wenn ein Spieler auf ein rundes Feld kommt, z.B. Richtig oder falsch, zieht er eine entsprechende Karte. Beantwortet er die Frage richtig, so darf er ein Feld vorrücken. Ist seine Antwort falsch, so muss er ein Feld zurück. Wer zuerst am Ziel ankommt, hat gewonnen.

## Ziel des Spiels

Mit diesem Spiel lernst du wichtige Dinge und Details wie Nahrungsmittel, Sportarten, Regeln, Tatsachen etc. rund um dein Heimatland kennen. Es wird dir helfen, dich schneller zurechtzufinden.

## Hinweis an die Eltern

Es ist ratsam, das Spiel zu spielen, nachdem ein paar von den oben genannten Sachverhalten in der Familie besprochen wurden. Natürlich können Sie ein paar Fragen hinzufügen oder anpassen, je wie es Ihrer spezifischen Situation entspricht. Da die Übersetzung von TCK-Care Schweiz gemacht wurde, ist das Spiel auf die Schweiz ausgerichtet. Falls dein Heimatland Deutschland oder Österreich ist, ersetzen Sie einfach die entsprechenden Begriffe.



# Richtig oder falsch?

R oder F

Motorräder fahren in der Schweiz auf der linken Strassenseite.

R oder F

Pizza isst man in der Schweiz sehr häufig.

R oder F

Es gibt vier Jahreszeiten in der Schweiz:  
Frühling, Sommer, Herbst,  
Winter.

R oder F

In der Schweiz schneit es beinahe jedes Jahr.

R oder F

Reis ist das Grundnahrungsmittel in der Schweiz.

R oder F

Die Leute in der Schweiz essen mit Esstäbchen.

R oder F

In der Schweiz spielen die Kinder oft Baseball.

# Allgemeinwissen

Allgemeinwissen

Welche Sprache/n spricht man  
in der Schweiz ?

Allgemeinwissen

Welche Währung braucht man  
In der Schweiz ?

Allgemeinwissen

Sing die erste Strophe der  
Nationalhymne der Schweiz.

Allgemeinwissen

Welches ist die Hauptstadt  
der Schweiz ?

Allgemeinwissen

Beschreibe die Schweizer  
Flagge.

Allgemeinwissen

Welches ist die  
Höchstgeschwindigkeit auf  
der Autobahn in der Schweiz ?

Allgemeinwissen

Wie heisst der  
Bundespräsident der Schweiz  
dieses Jahr ?

# Sport

Sport

Nenne einen berühmten  
Schweizer Sportler !

Sport

Welche zwei Sportarten sind  
bei den Schweizern besonders  
beliebt ?

Sport

Nenne einen wichtigen  
Sportanlass in der  
Schweiz!

Sport

Welche  
Mannschaftssportarten  
gibt es in der Schweiz?

Sport

Welche Einzelsportarten gibt  
es in der Schweiz ?

Sport

Kennst du einen berühmten  
Schweizer Motorradfahrer?

Sport

Wie heisst der gegenwärtige  
Tenniskönig ?

# Essen

Nahrung

Nenne zwei bekannte  
Restaurant-Ketten in der  
Schweiz.

Nahrung

Nenne 2 Hauptnahrungsmittel  
der Schweiz !

Nahrung

Womit isst man in der  
Schweiz ?

Nahrung

Nenne zwei Nahrungsmittel,  
die du im Gastland schätzt und  
die in der Schweiz nicht so  
einfach zu kaufen sind.

Nahrung

Nenne zwei Nahrungsmittel, auf  
die du dich in der Schweiz freust.

Nahrung

Nenne zwei Süssgetränke,  
die man in der Schweiz  
geniesst.

Nahrung

Essen Schweizer oft Fisch und  
Chips ?

# Wie viele?

Wie viele ?

Wie viele Tage wird eure Reise dauern, um von \_\_\_\_\_ in die Schweiz zu kommen?

Wie viele ?

In wie vielen Ländern hast du gelebt ?

Wie viele ?

Aus wie vielen Ländern sind deine Schulkollegen in deiner jetzigen Schule?

Wie viele ?

In wie vielen Häusern hast du länger als einen Monat gelebt ?

Wie viele ?

Wie oft bist du mit dem Flugzeug gereist ?

Wie viele ?

In wie vielen Sprachen kannst du dich mühelos vorstellen ?

Wie viele ?

Wie viele Lehrer wirst du in der neuen Schule in der Schweiz haben ?

# Schule

Schule

Musst du in der Schweiz dein Schulmaterial selber kaufen?

Schule

Um wie viel Uhr beginnt die Schule in der Schweiz?

Schule

Wie viele Tage pro Woche gehen die Kinder in der Schweiz zur Schule?

Schule

Welche Fächer werdet ihr in der Schweiz haben?

Schule

Tragen Schüler in der Schweiz eine Schuluniform?

Schule

Welche Unterschiede gibt es zwischen der aktuellen und der neuen Schule?

Schule

Wie viele Schüler sind in einer Klasse?

# Teste deine Kenntnisse

Teste deine Kenntnisse

Wie viele Jahreszeiten gibt es  
in der Schweiz?

Teste deine Kenntnisse

Welche Bedingungen musst du  
erfüllen um Mofa fahren zu  
dürfen?

Teste deine Kenntnisse

Geht man rechts oder links  
auf der Strasse, wenn man zu  
Fuss unterwegs ist? (in der CH)

Teste deine Kenntnisse

Zeigen Strassenschilder  
Angaben in km oder Meilen?

Teste deine Kenntnisse

Gibt es normalerweise weisse  
oder grüne Weihnachten in  
der Schweiz?

Teste deine Kenntnisse

Mit welchem Alter kann man  
Autofahren lernen in der CH?

Teste deine Kenntnisse

Aus wie vielen Mitgliedern  
besteht der Bundesrat?

# Flughafen-Rätsel



Diese Bilder kennst du ja sicher besser als viele deiner Alterskollegen. Setze jeweils den Namen in die entsprechenden Kolonnen oder Linien ein!  
 (Was ich noch dazu bemerken muss: „ä“ kommt als solches und nicht als ae vor; 1 Wort hätte einen Bindestrich, den wir hier jedoch weggelassen haben.)

Viel Spass beim Rätseln! ☺

